

Zindelijkheidsbeleid

Sint-Martinusbasischool



1. Wat is zindelijkheid?

In het kader van zindelijkheid op school kunnen we volgende definitie hanteren:
Een kind is zindelijk als het gedurende de dag een onderbroekje draagt, zelf naar het potje gaan en vervolgens plast of zijn drang aangeeft.

Dit moet gebeuren zonder dat de ouder of opvoeder het kind eraan herinneren te moeten gaan plassen.

(bron: Zindelijkheid in de kleuterschool; Leeronderzoek 2007-2008, universiteit Antwerpen)

Zindelijkheid is een spontaan rijpingsproces dat beïnvloed kan worden door training. Geslacht speelt een belangrijke rol in het zindelijkheidsproces. Meisjes zijn gemiddeld sneller zindelijk dan jongens, zowel voor zindelijkheid overdag als 's nachts.

2. Waarom een zindelijkheidsbeleid?

- Zindelijkheidstraining heeft een duidelijk positieve invloed.
- Kinderen die op 2,5 jaar naar de instapklas gaan, zijn vaak nog niet zindelijk waardoor de leerkrachten een verhoogde werkdruk ervaren om zowel de pedagogische als de verzorgende taken te combineren. Er gaat veel tijd en energie naar deze verzorgende taken.
Er is een gebrek aan kennis bij ouders en/of éénduidige informatie over hoe je een zindelijkheidsproces ondersteunt. Er zijn verschillende brochures in omloop wat verwarrend kan zijn voor ouders.
- Kinderen hebben recht op omgang met leeftijdsgenoten en leerkanalen maar hier kunnen ze pas voldoende van genieten als ze zindelijk zijn.
- Als een kleuter zindelijk is, bevordert dit ook zijn/haar welbevinden binnen de schoolcontext.

3. Rol van ouders in het zindelijkheidsproces?

- Zindelijkheidstraining is in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de ouders. Ouders begeleiden en motiveren hun kind naar zindelijkheid. Er moet een plan en routine opgestart worden.
- Ouders starten met de zindelijkheidstraining VOOR de peuter naar school komt. Personen die mee instaan voor de zorg van het kind, moeten mee betrokken worden.
- Heel belangrijk in dit proces is communicatie. Het is een SAMEN-verhaal.
- De school begint geen droogtraining op eigen houtje, het is belangrijk dat de aanpak thuis en op school dezelfde is.

4. Enkele tips voor ouders:

- Maak je kind vertrouwd met het potje.
- We moedigen aan om thuis zoveel mogelijk de luier uit te laten.
- Neem je peuter mee wanneer je zelf, de broer/zus naar het toilet moet.
- Zet je peuter op vaste tijdstippen op het potje. .
- Voorzie makkelijke kledij die je kind zelf vlot kan uitdoen. Dit is het moment om body's vervangen door onderbroekjes.
- Laat je kind voldoende en regelmatig drinken. Beperk de vochtinname zeker niet.
- Ook al is de boodschap nog zo klein, laat je blijdschap merken door een applausje of een complimentje.



Weetjes ...

- De leerkracht bezorgt jullie de folder van 'zindelijkheid' van Kind en Gezin op het welkomsmoment of de eerste schooldag.
- Wanneer we merken dat de zindelijkheid nog niet zo vlot verloopt, geven we jullie graag ondersteunend materiaal mee in de vorm van een zindelijkheidsstas.
- Fijn als je kleuter voor de eerste schooldag al kennis heeft gemaakt met het potje en zelfstandig broek omlaag en omhoog kan trekken.
- Moedig jouw kind thuis zoveel mogelijk aan om de luier uit te laten. (Door de kwaliteit van de huidige luiers voelt een natte luier niet vervelend, waardoor dit signaal minder duidelijk is.)
- Waarom jongens ook beter zittend plassen?
 - Wie staand plast, plast zijn blaas niet helemaal leeg.
 - Restjes urine die achterblijven kunnen ontstekingen veroorzaken.
 - Een staande plasser krijgt micro druppels urine op zich.
 - Rechtstaand plassen met een strakke broek en onderbroek kunnen het plassertje afspannen tijdens het plassen en dat is ongezond.

- Link folder kind en gezin: <https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/66603>

Leuke boekjes over zindelijkheid:

